

Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL

Steinbockstrasse 2, 7000 Chur
Tel. 081 253 50 40, Fax 081 253 57 40
info@diabetesgl-gr-fl.ch / www.diabetesgl-gr-fl.ch

Verordnung zur Ernährungs- und Diabetesberatung gem. Art. 9b Abs. a und 9cKLV
(kann dem Patienten mitgegeben werden)

Personalien: (ev. Klebeetikette)

Name:	Geb. Datum:
Strasse:	Tel. privat:
PLZ/Wohnort:	Tel. Geschäft:
Krankenkasse:	Vers.Nr.
Adresse:	Hausarzt-Model:
Diagnose (oder ICD Code)	

Diabetesberatung

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> allg. Schulung über Diabetes | <input type="checkbox"/> Insulinspritzen | <input type="checkbox"/> Spätkomplikationen |
| <input type="checkbox"/> Blutzuckerselbstkontrolle | <input type="checkbox"/> Hypoglykämie | <input type="checkbox"/> spez. Situationen |
| <input type="checkbox"/> Urinzuckerselbstkontrolle | <input type="checkbox"/> Fusspflege | <input type="checkbox"/> Auto/Reisen/Sport |

Ziel der Beratung:

Bemerkungen:

Ernährungsberatung

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Qualitative Diabetesernährung: | <input type="checkbox"/> mit Gewichtsreduktion | |
| | <input type="checkbox"/> ohne Gewichtsreduktion | |
| | <input type="checkbox"/> anzustrebendes Zielgewicht | |
| <input type="checkbox"/> Quantitative Diabetesernährung: | <input type="checkbox"/> 1200 kcal | <input type="checkbox"/> 2000 kcal |
| | <input type="checkbox"/> 1600 kcal | <input type="checkbox"/> 2400 kcal |

Ziel der Beratung:

Bemerkungen:

Arzt: (Stempel, Unterschrift und ZSR Nr.)

Datum

.....

Befunde und Therapie:

(Dieser Abschnitt bleibt in der Beratungsstelle)

Orale Antidiabetica:	Blutzucker aktuell:	Triglycerid:
Insulin:	HbA1C:	Grösse:
Dosierung:	Gesamtcholesterin:	Gewicht:
	HDL	Blutdruck:

Andere, für die Beratung relevante Befunde:

- | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|---|
| Bericht an Hausarzt: | <input type="checkbox"/> schriftlich | <input type="checkbox"/> telefonisch | <input type="checkbox"/> kein Bericht notwendig | |
| Beratung in: | <input type="checkbox"/> deutsch | <input type="checkbox"/> franz. | <input type="checkbox"/> ital. | <input type="checkbox"/> bringt Dolmetscher mit |
-