

Mitteilungen 2024

Chur, im Januar 2024

Liebe Mitglieder

Ich wünsche Ihnen von Herzen, zusammen mit dem **Diabetes-Team**, einen guten und glücklichen Start ins neue Jahr. Gerne wende ich mich mit einigen Informationen an Sie und freue mich sehr auf ein weiteres Jahr zusammen!

Jahresbeitrag 2024

Der Mitgliederbeitrag 2024 bleibt unverändert.

- | | |
|--|-------------------|
| ▪ Aktiv Mitglieder | CHF 99.00 |
| ▪ Passiv Mitglieder | CHF 60.00 |
| ▪ Kinder/Studenten | CHF 60.00 |
| ▪ Ehepaare | CHF 160.00 |
| ▪ Familien (1 Elternteil + Kinder bis 16 Jahren) | CHF 99.00 |

Die Rechnung für den Mitgliederbeitrag 2024 ist diesem Schreiben beigelegt.

Für die termingerechte Überweisung danken wir Ihnen im Voraus bestens.

Von Herzen lieben Dank für Ihre äusserst wertvolle Mitgliedschaft!

Mitgliederbestand

Per 31.12.2023 hatten wir 468 Mitglieder.

Unterstützen Sie uns bei der Mitgliederwerbung

Für die Werbung eines Neumitglieds erhalten Sie CHF 20.00 rückvergütet und zusätzlich unseren tollen Wanderführer.

Beiträge an Diabetes-Schulungen oder -Seminare

Wir unterstützen gerne unsere Mitglieder weiterhin finanziell bei der Teilnahme an einer Diabetes-Weiterbildung, wenn die Kurskosten CHF 200.00 übersteigen.

Die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle informieren Sie gerne näher über das Angebot.

Diabetes Kinderlager und Kinderveranstaltungen 2024

Die Anmeldungen für das Diabetes Kinderlager und/oder für die verschiedenen Kinderveranstaltungen sind ab sofort, unter www.diabetesgl-gr-fl.ch, offen.

Wir freuen uns fest auf Deine Teilnahme!

«diab-news» – der Newsletter von diabetesschweiz

Interessierte finden 4x/Jahr Video- und Audiobeiträge sowie kurze Online-Informationen zu Diabetesthemen und Prävention (DE und FR).

Eine Anmeldung ist auf unserer (Haupt)Webseite unter „**Newsletter diabetesschweiz abonnieren**“ möglich.

Neuer Standort in Scuol (GR)

Seit September 2023 bieten wir die **medizinische Fusspflege** auch im Ospidal Scuol an.



Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung für die Diabetes-, Ernährungsberatung und medizinische Fusspflege, für alle unsere Standorte, wie folgt entgegen:

E-Mail: info@diabetesgl-gr-fl.ch oder Telefon: **081 253 50 40**

Spitex Schweiz

Seit 01. Januar 2024 gehören wir zu Spitex Schweiz.

Profitieren Sie weiterhin als Diabetiker von unserer **vorteilhaften med. Fusspflege** (gem. KLV 7, b): **CHF 6.30 (CHF 8.28 im FL)** pro Fusspflege

(zzgl. Patientenbeteiligung) und als Nichtdiabetiker, bei ärztlicher Verordnung (gem. KLV, c): **CHF 5.26 (CHF 7.59 im FL)** pro Fusspflege (zzgl. Patientenbeteiligung).

Bei Fragen kommen Sie bei uns vorbei oder rufen Sie uns an, wir sind immer gerne für Sie da!



Kostengünstiger Materialverkauf

Haben Sie gewusst, dass bei der diabetesGL-GR-FL einkaufen nicht nur einem guten Zweck dient, sondern damit können Sie auch erhebliche Kosten einsparen?

Gerne unterbreiten wir hier nur ein paar Beispiele:

- **FreeStyle Libre 2 und 3 Sensor-Packung mit 1 Sensor**



→ **Bei uns CHF 67.90 (inkl. MwSt)**

- **Contour® next - Packung mit 100 Stück.**



→ **Bei uns CHF 62.00 (inkl. MwSt)**

- **Accu-Chek® Aviva - Packung mit 100 Stück.**



→ **Bei uns CHF 62.00 (inkl. MwSt)**

- **Accu-Chek® Mobile - Packung mit 2 Kassetten à 50 Tests**



→ **Bei uns CHF 62.00 (inkl. MwSt)**

Veranstaltungen und Aktivitäten 2024

● **Generalversammlung: Samstag, den 09. März 2024 um 14:00 Uhr**, im Restaurant VA BENE in Chur. Anschliessend an den geschäftlichen Teil, offeriert Ihnen die Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL das traditionelle „Zvieri-Plättli“. Besonders freuen wir uns auch über die Teilnahme unserer Mitglieder aus dem Kanton Glarus und dem Fürstentum Liechtenstein.

Bitte beachten: neu ab dem Jahr 2024 bedingt es einer Anmeldung um vom „Zvieri-Plättli“ geniessen zu können (Anmeldeformular liegt bei).

- **Kinderveranstaltungen:** Im 1. und 2. Halbjahr 2024 zusammen mit **Swiss Diabetes Kids**, Jahresprogramm 2024 liegt bei.
- **Sektionsreise:** **Sonntag, 04. August 2024**, Programm und Anmeldung liegen bei.
- **Diabetes Kinderlager:** **So. 04.08.2024 bis Sa. 10.08.2024**, Ferienheim Alte Sektion, Flumserberg (SG). Info und Anmeldung: www.diabetesgl-gr-fl.ch
- **Anlässe zum Weltdiabetestag:** **Montag, 11. November 2024**, im Calvensaal, Chur. Detailprogramm folgt im 2. Halbjahrsversand.
Samstag, 16. November 2024, am Universitätsspital Zürich. „**Deutschschweizer Diabetikertag**“, Detailprogramm folgt im 2. Halbjahrsversand.
- **Adventsfeier:** **Freitag, 13. Dezember 2024**, im ARGO-Heim, Chur. Anmeldung folgt im 2. Halbjahrsversand.
- **Freizeitaktivitäten:** **Siehe separate Programmbeilage.**

Kostenlose Blutzucker-Geräte-Kontrolle in Chur:

In unserer **Beratungsstelle in Chur** können jederzeit kostenlose Kontrollen Ihres Blutzuckermessgerätes durchgeführt werden. **Zurzeit ist eine Anmeldung erforderlich. Bringen Sie bitte Ihr Blutzuckermessgerät und Ihre Teststreifen mit!**

Ich freue mich, Sie an unseren Anlässen begrüssen zu dürfen und bedanke mich herzlich im Namen der Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL für Ihre Treue und das Vertrauen.

Bleiben Sie gesund!

Herzlichst,

Ihre **diabetesGL-GR-FL**



Antonella Verzino
Geschäftsleiterin