



diabetesGL-GR-FL
Information. Beratung. Prävention.

Anmeldung Kochkurs

Mittwoch, den 25. Oktober 2023

in der Schulküche des Schulhauses Quader (Chur)



Anmeldung unterzeichnet und im Original einsenden an:

**Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur (GR)**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Projektleitung:

Frau Billie Josephine Stump: Tel. 079 256 46 21 / E-Mail: info@diabetesgl-gr-fl.ch

Ich melde mich für den Kochkurs 2023 an.

Personalien (Bitte in Blockschrift ausfüllen):

Name/Vorname: _____ Geb. Datum _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Vegetarier*in: Ja Nein **Intoleranzen, welche:** _____

Mitglied einer Diabetes-Gesellschaft?

Ja, welche? _____ Nein

Nein, möchte aber für CHF 99.-/Jahr (Aktiv Mitglied/Familien) werden

Kochkurs für Personen mit Diabetes Mellitus oder Eltern von Kindern mit Diabetes Mellitus

Teilnehmerzahl: maximal 15

Wann: Mittwoch, den 25.10.2023
Wo: Schulküche des Schulhauses Quader (Chur)
Parkplatz: Parkhaus im Coop Quader (gegenüber)
Dauer: von 18.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

Anmeldeschluss: Freitag, den 13.10.2023

Programm:

In diesem Kurs geht es darum, gesunde und schmackhafte Gerichte zu kreieren, die den speziellen Ernährungsbedürfnissen von Menschen mit Diabetes gerecht werden. Unsere erfahrenen Köche und Ernährungsexperten stehen Ihnen dabei zur Seite und geben wertvolle Tipps und Anleitungen, wie Sie eine ausgewogene Ernährung im Alltag umsetzen können. Wir freuen uns darauf, Sie bei unserem Kochkurs begrüßen zu dürfen!

Kosten pro Teilnehmer:

Mitglieder von diabetesGL-GR-FL oder andere Diabetes-Gesellschaft	CHF 85.-
Nichtmitglieder	CHF 100.-

Rechnung wird per Post zugestellt.

Versicherungen:

Es ist zwingend notwendig, dass alle Teilnehmenden eine private Krankheit/Unfall- und Haftpflichtversicherung haben.

Die Versicherung ist somit Sache der Teilnehmer.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____