

## Mitteilungen 2023

Chur, im Januar 2023

Liebe Mitglieder

Ich wünsche Ihnen von Herzen, zusammen mit dem **Diabetes-Team**, einen guten und glücklichen Start ins neue Jahr. Gerne wende ich mich mit einigen Informationen an Sie und freue mich sehr auf ein weiteres Jahr zusammen!

### Jahresbeitrag 2023

Der Mitgliederbeitrag 2023 bleibt unverändert.

- |  |                   |
|--|-------------------|
| ▪ Aktiv Mitglieder                               | <b>CHF 99.00</b>  |
| ▪ Passiv Mitglieder                              | <b>CHF 60.00</b>  |
| ▪ Kinder/Studenten                               | <b>CHF 60.00</b>  |
| ▪ Ehepaare                                       | <b>CHF 160.00</b> |
| ▪ Familien (1 Elternteil + Kinder bis 16 Jahren) | <b>CHF 99.00</b>  |

Die Rechnung für den Mitgliederbeitrag 2023 ist diesem Schreiben beigelegt.

Für die termingerechte Überweisung danken wir Ihnen im Voraus bestens.

**Von Herzen lieben Dank für Ihre äusserst wertvolle Mitgliedschaft!**

### Mitgliederbestand

Per 31.12.2022 hatten wir 441 Mitglieder.

### Unterstützen Sie uns bei der Mitgliederwerbung

Für die Werbung eines Neumitglieds erhalten Sie CHF 20.00 rückvergütet und zusätzlich unseren tollen Wanderführer.

### Beiträge an Diabetes-Schulungen oder -Seminare

Wir unterstützen gerne unsere Mitglieder weiterhin finanziell bei der Teilnahme an einer Diabetes-Weiterbildung, wenn die Kurskosten CHF 200.00 übersteigen.

Die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle informieren Sie gerne näher über das Angebot.

### Diabetes Kinderlager und Kinderpicknick 2023

Die Anmeldungen für das Diabetes Kinderlager und/oder für das Kinderpicknick sind ab sofort, unter [www.diabetesgl-gr-fl.ch](http://www.diabetesgl-gr-fl.ch), offen. Wir freuen uns fest auf Deine Teilnahme!

### «diab-news» – der Newsletter von diabetesschweiz

Interessierte finden 4x/Jahr Video- und Audiobeiträge sowie kurze Online-Informationen zu Diabetesthemen und Prävention (DE und FR).

Die erste Ausgabe der «diab-news» wird Ende Oktober 2022 verschickt.

Eine Anmeldung ist auf unserer (Haupt)Webseite unter „**Newsletter diabetesschweiz abonnieren**“ möglich.

## Neue Öffnungszeiten ab 01. Juli 2023

Ab 1. Juli 2023 erweitert die Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL die Öffnungszeiten im Hauptstandort Chur wie folgt:

<b>Montag</b>	<b>09.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>09.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>geschlossen</b>

## Neuer Standort in Schwanden (GL)

Seit 1. November 2022 bieten wir **Diabetes-/Ernährungsberatung und medizinische Fusspflege** zusätzlich (zum Standort in Glarus) auch in Schwanden an.

**Gerne laden wir Sie am 15. Februar 2023, von 14.30 Uhr -18.00 Uhr, zum Tag der offenen Tür, in Schwanden ein.**

Wohnpark Privama und ImPuls – Die Gruppenpraxis  
laden Sie ein zum

# Tag der offenen Tür

**Mittwoch, 15. Februar 2023, 14.30– 18.00 Uhr**  
**Sernftalstrasse 34, 8762 Schwanden**

Wir öffnen für Sie die Türen und gewähren Ihnen Einblick in die neuen **Seniorenwohnungen** und in die neue **Gruppenpraxis**. Reisen Sie wenn möglich mit dem öffentlichen Verkehr an (der Bahnhof Schwanden ist drei Gehminuten entfernt). Parkplätze sind vor Ort signalisiert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. [www.privama.ch](http://www.privama.ch).



## Unsere Standorte im Kanton Glarus sind:

### Schwanden:

**(drei Gehminuten vom Bahnhof Schwanden)**

Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL  
C/o Praxis ImPuls  
Sernftalstrasse 34  
8762 Schwanden

### Glarus:

**(Bushaltestelle Schützenhaus in Glarus)**

Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL  
C/o Rotes Kreuz Glarus  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung für die Diabetes-, Ernährungsberatung und medizinische Fusspflege, für alle unsere Standorte, wie folgt entgegen:

E-Mail: [info@diabetesgl-gr-fl.ch](mailto:info@diabetesgl-gr-fl.ch) oder Telefon: **081 253 50 40**

## Veranstaltungen und Aktivitäten 2023

● **Generalversammlung: Samstag, den 04. März 2023 um 14:00 Uhr**, im Restaurant VA BENE in Chur. Anschliessend an den geschäftlichen Teil, offeriert Ihnen die Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL das traditionelle „Zvieri-Plättli“. Besonders freuen wir uns auch über die Teilnahme unserer Mitglieder aus dem Kanton Glarus und dem Fürstentum Liechtenstein.

● **Kinderpicknick:**

**Sonntag, 11. Juni 2023**,  
in der Waldhütte Haldenstein (GR).

**Sonntag, 22. Oktober 2023**,  
im Blockhaus Bot Mulins, Bonaduz (GR)

Info und Anmeldung: [www.diabetesgl-gr-fl.ch](http://www.diabetesgl-gr-fl.ch)

● **Sektionsreise:**

**Freitag, 14. Juli 2023**,  
„Wildromantisches Bavonatal“.  
Programm und Anmeldung liegen bei.

● **Diabetes Kinderlager:**

**So. 06.08.2023 bis Fr. 11.08.2023**,  
im Ferienheim Albin, Brigels (GR).  
Info und Anmeldung: [www.diabetesgl-gr-fl.ch](http://www.diabetesgl-gr-fl.ch)

● **Kochkurse:**

**Im 2. Halbjahr 2023.**  
Detailprogramm folgt im 2. Halbjahrsversand.

● **Anlässe zum Weltdiabetestag:**

**Montag, 13. November 2023**, im Calvensaal, Chur.  
Detailprogramm folgt im 2. Halbjahrsversand.

**Samstag, den 18. November 2023**,  
„Deutschschweizer Diabetikertag“, Basel.  
Detailprogramm folgt im 2. Halbjahrsversand.

● **Klausfeier:**

**Freitag, 8. Dezember 2023** im ARGO-Heim, Chur.  
Anmeldung folgt im 2. Halbjahrsversand.

● **Freizeitaktivitäten:**

**Siehe separate Programmbeilage.**

● **Kostenlose Blutzucker-Geräte-Kontrolle in Chur:**

In unserer **Beratungsstelle in Chur** können jederzeit kostenlose Kontrollen Ihres Blutzuckermessgerätes durchgeführt werden. **Zurzeit ist eine Anmeldung erforderlich. Bringen Sie bitte Ihr Blutzuckermessgerät und Ihre Teststreifen mit!**

Ich freue mich, Sie an unseren Anlässen begrüssen zu dürfen und bedanke mich herzlich im Namen der Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL für Ihre Treue und das Vertrauen.

Bleiben Sie gesund!

Herzlichst,

Ihre **diabetesGL-GR-FL**



Antonella Verzino  
Geschäftsleiterin