

# Kinderpicknick 2022

Für Kinder und Jugendliche aus den Regionen  
Graubünden, Glarus und Fürstentum Liechtenstein  
und der ganzen Schweiz.



**diabetesGL-GR-FL**  
Steinbockstrasse 2 (5. Stock)  
7000 Chur (GR)

**Telefon:** +41 (0) 81 253 50 40  
**Fax:** +41 (0) 81 253 57 40  
**E-Mail:** [info@diabetesgl-gr-fl.ch](mailto:info@diabetesgl-gr-fl.ch)  
**Webseite:** [www.diabetesgl-gr-fl.ch](http://www.diabetesgl-gr-fl.ch)

## Öffnungszeiten:

**Montag:** 14.00 bis 17.00 Uhr  
**Mittwoch:** 14.00 bis 18.00 Uhr  
**Freitag:** 08.30 bis 11.30 Uhr



*life. to the fullest.®*

**Abbott**



**Dexcom®**



**Stadt Chur**

**Samstag, den 1. Oktober 2022**  
**in der Bärenhütte in Chur**

### **Beschreibung:**

Der Kinderpicknick-Tag ist für Kinder mit Typ-1-Diabetes mit einer Insulintherapie angedacht. Die Eltern sowie Geschwister sind herzlich eingeladen, diesen Tag gemeinsam mit weiteren Betroffenen zu verbringen.

An diesem Tag lernen die jungen Menschen mit Ihren Eltern, unter medizinischer sowie ernährungstherapeutischer Betreuung selbstständiger mit ihrer Krankheit umzugehen.

Im Zentrum stehen Freude, Austausch, Spiele und gemeinsames Essen.

Das Ziel an diesem Tag ist, den Informations- sowie Erfahrungstausch der Eltern mit Typ I Diabetes Kindern zu fördern und die Vernetzung zu stärken.

Zudem soll dieser Tag als eine Möglichkeit dienen, ein «Schnuppertag» für das Kinderlager 2023 zu sein. Dieses Lager wird von erfahrenen Leiterinnen durchgeführt und durch medizinisches Fachpersonal sowie Ernährungsberater\*Innen begleitet.

Wir freuen uns riesig auf einen gemeinsamen Tag voller Freude.

Schön, dass Ihr dabei seid!

Wir bedanken uns bei allen, die mithelfen und mitmachen, allen Sponsoren und Teilnehmern.

Euer Team,  
**diabetesGL-GR-FL**

**Wann  
Wo**

**Samstag, 01. Oktober 2022  
Bärenhütte, Fürstenwald 7000 Chur (GR)**

**Jahrgänge**

2008 – 2015

**Teilnehmerzahl**

max. 20 Kinder (exkl. Eltern)

**Kosten pro  
Teilnehmer**

CHF 15.- für Mitglieder  
CHF 20.- für Nichtmitglieder  
Geschwister bezahlen CHF 15.- /pP.  
Eltern bezahlen nicht.  
Der Beitrag wird direkt vor Ort bezahlt.

**Anmeldung**

**bis Freitag, 16. September 2022:**  
**diabetesGL-GR-FL**  
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur  
Tel.: **081 253 50 40**  
E-Mail: **info@diabetesgl-gr-fl.ch**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Projektleitung, **Frau Billie Josephine Stump**,  
**Tel. 079 256 56 21/E-Mail: info@diabetesgl-gr-fl.ch**

**Versicherung**

**Es ist zwingend notwendig, dass alle Teilnehmenden eine private Krankheit/Unfall- und Haftpflichtversicherung haben.  
Die Versicherung ist somit Sache der Teilnehmer.**

**Dauer**

**Start um 10:00 Uhr** bis ca. 15:00 Uhr

**Beitrag**

Es soll jedem Kind mit Diabetes möglich sein, teilzunehmen. Der Erlass des Betrages kann gewährt werden, wenn es Familien nicht möglich ist diesen aufzuwenden. Im Preis inbegriffen sind Getränke, Verpflegung, der ganze Workshop, Aktivitäten sowie Betreuung durch medizinisches Personal und Ernährungsberaterin vor Ort.

**Weitere  
Informationen**

**www.diabetesgl-gr-fl.ch**