

Piano di protezione dell'Associazione Diabete GL-GR-FL per il campo diabete 2021 dal 08.08.2021 al 14.08.2021 nella casa vacanze Albin, Via Cadruvi Sut 20, 7165 Brigels (GR)

Compilato secondo le specifiche e le raccomandazioni dell'ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), del cantone dei Grigioni e dell'ufficio federale dello sport (UFSPo).
Se il Consiglio federale dovesse inasprire le misure prima del campo, il piano di protezione potrà subire di conseguenza degli adattamenti a breve termine.

1. Dati personali e numero di partecipanti/accompagnatori

La capomonitrice ha accesso ai dati di contatto di tutte le persone presenti al campo tramite una lista di partecipanti.

Durante il campo non sono ammesse visite di persone esterne.

Si tratta di un campo giovanile per circa 20 bambini con diabete mellito di tipo I di età compresa tra gli 8 e i 16 anni. L'assistenza è fornita da un medico specialista, una capomonitrice, due monitori, due infermiere specializzate, una nutrizionista, un cuoco e un 'assistente di cucina.

2. Regole e misure d'igiene

Tutti i partecipanti al campo devono rispettare le attuali norme igieniche dell'UFSP: lavaggio regolare e accurato delle mani, nessuna stretta di mano, nessun contatto fisico, aereazione regolare delle aree chiuse, ecc.

Prima dell'inizio del campo, si raccomanda la stretta osservanza delle misure igieniche e in via precauzionale di evitare le folle.

3. Piano di test

3.1 Test prima dell'inizio del campo diabete

- **Tutti i partecipanti al campo (incluso il team medico, il team monitori, il team di cucina) devono presentare all'inizio del campo un test rapido dell'antigene Sars-CoV-2 valido e negativo, non più vecchio di 48 ore.**
Persone vaccinate (>2 settimane dopo la 2° vaccinazione) sono esenti da questo regolamento.
- **Solo i test antigenici rapidi saranno accettati per questo test d'ingresso al campo, i test autodiagnostici Sars-CoV-2 non saranno ammessi.**
- Il risultato negativo del test deve essere consegnato su carta alla capomonitrice (signora Lea Bärtsch) il giorno dell'arrivo, domenica 8 agosto 2021.
- **Le persone con risultati di test mancanti, positivi o non aggiornati non possono partecipare al campo diabete.**
- I risultati negativi dei test non hanno alcuna influenza sulla stretta osservanza delle misure igieniche menzionate in questo piano di protezione.

3.2 Test durante il campo diabete (4° giorno del campo)

- Non è previsto un test aggiuntivo per i partecipanti il quarto giorno del campo.
- Se dovessero presentarsi durante il campo i sintomi, ci riserviamo il diritto di sottoporre i partecipanti a test.

4. Gestione della malattia prima/durante/dopo il campo

4.1 Sintomi di malattia prima dell'inizio del campo

Le persone con sintomi di malattia non sono autorizzate a partecipare al campo e devono disdire immediatamente la loro partecipazione al campo presso l'Associazione Diabete GL-GR-FL o presso la capomonitrice.

Il personale di campo appartenente a un gruppo a rischio chiarirà con il medico curante se la partecipazione al campo diabete è possibile.

4.2 Sospetto o malattia durante il campo

In caso di sintomi di malattia durante il campo, saranno prese le seguenti misure:

- Le persone con sintomi di malattia saranno isolate e indosseranno una mascherina igienica in ogni momento.
- **Bambini:** In caso di sintomi di malattia, la/il bambina/o colpita/o sarà preso in carico dai genitori/dal genitore (titolare dell'autorità parentale) o dalla persona designata nella dichiarazione di consenso. L'organizzazione di un test PCR e l'eventuale isolamento sono a carico dei genitori. In caso di risultato positivo del test, la capomonitrice deve essere informata tempestivamente.
- **Team di gestione:** In caso di sintomi di malattia nel team di gestione, sarà organizzato prontamente un test PCR per la persona interessata in un centro di test/ospedale vicino. Se il test è negativo, le attività del campo possono essere riprese non appena la persona è asintomatica.
- **Risultato positivo del test:** Il medico del campo contatta il medico cantonale e discute le misure necessarie. Se il campo dovesse essere interrotto, la capomonitrice organizzerà il viaggio di ritorno e la comunicazione con i genitori. In linea di principio, sono responsabili i genitori/il genitore (titolare dell'autorità parentale) per il proseguimento dell'accudimento dei bambini in caso di sospensione del campo.
- **Sospensione del campo:** Ci riserviamo il diritto di sospendere il campo diabete prima se questo fosse inevitabile. Questa decisione spetta alla capomonitrice in seguito a consultazione con il medico del campo.

4.3 Risultato positivo del test dopo il campo diabete

Se un partecipante (bambini e/o adulti) ha un risultato positivo al test dopo il campo, la capomonitrice deve essere informata tempestivamente.

5. Arrivo/partenza e trasporto

All'arrivo e alla partenza, si farà in modo che i genitori/congiunti/bambini e lo staff del campo si mescolino il meno possibile. Al punto d'incontro designato a Coira, tutti i presenti a partire dai 12 anni indosseranno una mascherina e sarà rispettata una distanza di 1,5 m.

Non ci saranno alcune strette di mano.

Nei mezzi pubblici, le mascherine sono obbligatorie per tutti i partecipanti al campo a partire dai 12 anni.

6. Norme per la distanza/obbligo di mascherina/divisione in gruppi e attività

Durante il campo si applica quanto segue:

- Sarà sempre mantenuta, dove possibile, una distanza di 1,5 m tra gli adulti (direzione e accompagnatori) e i bambini.
- Il contatto ravvicinato durante le attività del programma (per esempio durante il gioco) deve essere ridotto al minimo.
- All'interno, vige l'obbligo delle mascherine (maschere igieniche) per tutte le persone a partire dai 12 anni (le mascherine possono essere rimosse solo per i pasti, l'igiene personale e quando si dorme).
- All'esterno, si può fare a meno della mascherina durante le attività del campo.
- Nei locali/aree accessibili al pubblico (trasporti pubblici, negozi, aree d'ingresso e guardaroba delle piscine, ecc.) vige l'obbligo generale della mascherina per tutte le persone a partire dai 12 anni.
- Le mascherine igieniche saranno fornite per tutta la durata del campo dall'Associazione Diabete GL-GR-FL.
- Le mascherine igieniche devono essere cambiate almeno 2 volte al giorno (e al massimo dopo 4 ore) e devono essere smaltite nei rifiuti appositi.
- Il campo consiste fondamentalmente di gruppi costanti.
- Nel caso di attività di gruppo, vengono definiti dei sottogruppi che svolgono attività e pasti insieme e occupano insieme anche la camera da letto.

7. Infrastruttura

7.1 Posti letto

Le camere sono divise secondo l'età e il sesso dei bambini.

Tra i letti deve essere mantenuta una distanza di almeno 1,5 m e le stanze vengono arieggiate efficacemente più volte al giorno.

Gli accompagnatori di età superiore ai 20 anni dormono in camere separate, con un massimo di 4 persone per camera.

7.2 Strutture sanitarie

I servizi igienici vengono puliti accuratamente una volta al giorno. Le pulizie sono effettuate dal personale del campo e sono supervisionate dalla capomonitrice.

Gli utensili per la pulizia sono contrassegnati per il loro uso previsto e utilizzati in modo appropriato. Sono disponibili utensili di pulizia separati per ogni piano. La capomonitrice elabora un piano di pulizia con una lista di controllo e si occupa dell'istruzione a riguardo.

Nei servizi igienici sono sempre disponibili a sufficienza sapone, asciugamani monouso e disinfettanti.

7.3 Cucina/Vitto

- **Cucina:** I pasti sono preparati esclusivamente dal team di cucina.
In cucina è presente solo il personale di cucina.
Il team di cucina indossa mascherine igieniche e osserva le norme di distanza.
Le norme igieniche sono rigorosamente rispettate (lavarsi le mani, disinfettare, pulire regolarmente le superfici, arieggiare). La cucina viene pulita a fondo almeno una volta al giorno e arieggiata almeno 4 volte al giorno. Il lavaggio viene fatto dal team della cucina.
- **Misurazione/iniezione:** I bambini (così come il team medico) si lavano le mani con il sapone prima di misurare e iniettare. In seguito, i bambini passano attraverso un percorso di disinfezione sulla loro strada verso la sala da pranzo, dove si disinfettano le mani.
- **Servire/mangiare:** Il cibo è servito dalla direzione e/o dagli accompagnatori.
Queste persone indossano una mascherina igienica e si disinfettano le mani prima.
Nella sala da pranzo, i tavoli sono occupati secondo la stessa disposizione delle camere da letto e sono posti ad una distanza sufficiente l'uno dall'altro.
La direzione, gli accompagnatore e la squadra di cucina mangiano in tavoli separati per mantenere il più basso livello possibile di mescolanza tra il personale del campo e i bambini.
In generale i cibi e le bevande non saranno mai condivisi tra i partecipanti del campo.

8. Pianificazione del programma

Nella pianificazione del programma saranno presi in considerazione i seguenti principi:

- Quando è possibile, le attività del campo/blocchi di programma si svolgeranno all'aperto.
- Le attività al chiuso saranno sempre condotte, quando possibile, con le finestre aperte e tutti i partecipanti del campo a partire dai 12 anni indosseranno una mascherina in ogni momento.
- Le norme sulla distanza saranno sempre applicate e considerate, dove possibile, durante la pianificazione del programma.
- I blocchi di programma sono sviluppati dai monitori del campo in consultazione con la capomonitrice. Prima dell'inizio del campo, ha luogo un incontro tra la capomonitrice e il medico del campo, dove il programma sarà rivisto per quanto riguarda l'accordo con il piano di protezione.
- Le attività di gruppo si svolgono in gruppi secondo la distribuzione delle camere da letto; la dimensione dei gruppi è di max. 4 bambini.
- Se il Consiglio federale dovesse inasprire le misure prima del campo diabete, il programma può subire di conseguenza degli adattamenti a breve termine.

9. Responsabilità per la messa in atto del piano di protezione

La capomonitrice pianifica, coordina e controlla l'attuazione del piano di protezione durante il campo diabete. Istruisce tutti i partecipanti e l'intera squadra del campo sui loro doveri e responsabilità.

La responsabilità suprema per il campo diabete 2021 è assunta dall'Associazione Diabete GL-GR-FL.

10. Comunicazione del piano di protezione

I genitori saranno informati sul piano di protezione via e-mail circa un mese prima dall'inizio del campo diabete. Essi decidono se la/il loro figlio/a può partecipare al campo diabete e si assumono la piena responsabilità della partecipazione della/del loro figlio/a.

Coira, 8 Luglio 2021

Sig.ra Lea Bärtsch

Capomonitrice del campo diabete

Sig.ra Dr. med. Silvia Schmid

Medico responsabile del campo diabete

Sig.ra Antonella Verzino

Dirigente Associazione Diabete GL-GR-FL