

Mitteilungen 2025

Chur, im Februar 2025

Liebe Mitglieder

Es freut mich ausserordentlich, ein weiteres Jahr mit Ihnen verbringen zu dürfen. Uns erwartet ein spannendes Jahr mit dem bevorstehenden Präsidentenwechsel und einer intensiven Zusammenarbeit mit diabeteszentralschweiz.

Doch im Zentrum, liebe Mitglieder, bleiben Sie und Ihre Treue!

Jahresbeitrag 2025

Der Mitgliederbeitrag 2025 bleibt unverändert.

- | | |
|--|-------------------|
| ▪ Aktiv Mitglieder | CHF 99.00 |
| ▪ Passiv Mitglieder | CHF 60.00 |
| ▪ Kinder/Studenten | CHF 60.00 |
| ▪ Ehepaare | CHF 160.00 |
| ▪ Familien (1 Elternteil + Kinder bis 16 Jahren) | CHF 99.00 |

Die Rechnung für den Mitgliederbeitrag 2025 ist diesem Schreiben beigelegt. Für die termingerechte Überweisung danken wir Ihnen im Voraus bestens.

Von Herzen lieben Dank für Ihre äusserst wertvolle Mitgliedschaft!

Mitgliederbestand

Per 31.12.2024 hatten wir 471 Mitglieder.

Unterstützen Sie uns bei der Mitgliederwerbung

Für die Werbung eines Neumitglieds erhalten Sie CHF 20.00 und zusätzlich unseren tollen Wanderführer.

Beiträge an Diabetes-Schulungen oder -Seminare

Wir unterstützen gerne unsere Mitglieder weiterhin finanziell bei der Teilnahme an einer Diabetes-Weiterbildung, wenn die Kurskosten CHF 200.00 übersteigen.

Die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle informieren Sie gerne näher über das Angebot.

Diabetes Kinderlager und Kinderveranstaltungen 2025

Die Anmeldungen für das **Diabetes Kinderlager (von So. 03.08.2025 bis Sa. 09.08.2025 im Ferienheim Alte Sektion, Flumserberg, SG)** und/oder für die verschiedenen

Kinderveranstaltungen sind ab sofort unter **www.diabetesgl-gr-fl.ch** offen.

Wir freuen uns sehr auf Deine Teilnahme!

«diab-news» – der Newsletter von diabetesschweiz

Interessierte finden 4x/Jahr Video- und Audiobeiträge sowie kurze Online-Informationen zu Diabetesthemen und Prävention (DE und FR).

Eine Anmeldung ist auf unserer (Haupt)Webseite unter «**Newsletter diabetesschweiz abonnieren**» möglich.

Neuer Standort in Näfels (GL)

Seit Oktober 2024 bieten wir die **medizinische Fusspflege** auch in Näfels an (**Bushaltestelle Freulerpalast**).



Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung für die Diabetes- und Ernährungsberatung sowie die medizinische Fusspflege – für alle unsere Standorte – wie folgt entgegen:

E-Mail: info@diabetesgl-gr-fl.ch oder Telefon: **081 253 50 40**

Zusammenarbeit mit diabeteszentralschweiz, vielleicht bald unter einem Dach?

Seit Dezember 2024 arbeiten wir intensiv mit diabeteszentralschweiz zusammen.

An der GV werden wir abstimmen, ob wir mit diabeteszentralschweiz Verträge für eine Fusion aushandeln können.



Ihre Meinung zählt und ist uns wichtig...

Geschätzte Mitglieder, gerne möchten wir durch den beigelegten Fragebogen ihre Meinung, ihre Ideen und selbstverständlich auch ihre Kritik zu unserem Verein erfahren.

Es ist uns wichtig, dass Sie unser alltägliches Handeln aktiv mitgestalten.

Veranstaltungen und Aktivitäten 2025

● **Generalversammlung: Samstag, den 15. März 2025 um 14:00 Uhr**, im Restaurant VA BENE in Chur. Anschliessend an den geschäftlichen Teil, offeriert Ihnen die Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL das traditionelle „Zvieri-Plättli“. Besonders freuen wir uns auch über die Teilnahme unserer Mitglieder aus dem Kanton Glarus und dem Fürstentum Liechtenstein.

Bitte beachten Sie, dass es eine Anmeldung braucht, um das «Zvieri-Plättli» geniessen zu können (Anmeldeformular liegt bei).

● **Diabetes Kinderlager:**

So. 03.08.2025 bis Sa. 09.08.2025,
Ferienheim Alte Sektion, Flumserberg (SG).
Info und Anmeldung: www.diabetesgl-gr-fl.ch

● **Weitere Kinderveranstaltungen:**

Im 1. und 2. Halbjahr 2025,
zusammen mit Swiss Diabetes Kids.
Jahresprogramm 2025 liegt bei.

● **Anlässe zum Weltdiabetestag:**

Weltdiabetestag diabeteszentralschweiz,
Samstag, 25. Oktober 2025,
im Kantonsspital Luzern (Hörsaal).
Detailprogramm folgt im 2. Halbjahrversand.

Deutschschweizer Diabetikertag,
Samstag, 15. November 2025,
im Kantonsspital Aarau.
Detailprogramm folgt im 2. Halbjahrversand.

Weltdiabetestag diabetesGL-GR-FL,
Samstag, 22. November 2025,
im GKB-Auditorium (Chur).
Detailprogramm folgt im 2. Halbjahrversand.

● **Freizeitaktivitäten:**

Siehe separate Programmbeilage.

Kostenlose Blutzucker-Geräte-Kontrolle in Chur:

In unserer **Beratungsstelle in Chur** können jederzeit kostenlose Kontrollen Ihres Blutzuckermessgerätes durchgeführt werden. **Zurzeit ist eine Anmeldung erforderlich. Bringen Sie bitte Ihr Blutzuckermessgerät und Ihre Teststreifen mit!**

Ich freue mich, Sie an unseren Anlässen begrüssen zu dürfen und bedanke mich herzlich im Namen der Diabetes-Gesellschaft GL-GR-FL für Ihre Treue und das Vertrauen.

Bleiben Sie gesund!

Herzlichst,

Ihre **diabetesGL-GR-FL**



Antonella Verzino
Geschäftsleiterin